



Stadtsportverband Rheinberg  
Geschäftsstelle

Postfach 101355  
47478 Rheinberg  
Email: [issv-rheinberg@t-online.de](mailto:issv-rheinberg@t-online.de)



Kontakt:  
TUS 08 RHEINBERG e. V  
<https://tus08-rheinberg.de/>

**Kontakt.**

Josef Braems  
Dr.-Aloys-Wittrup-  
Str.23

47495 Rheinberg

**Kontakt:**

Klaus Hünninger.  
Römerstr.48

47495 Rheinberg  
Tel.

## Termine 2023

Ende der Hallensaison      Mittwoch, 29.03.2023

Beginn Freiluftsaison      Mittwoch, 05.04.2023  
Underberg-Stadion      um:      18:30 Uhr  
auch während der Sommerferien  
Sportanlage an der Xantener-Straße

Beginn der Hallensaison      Mittwoch, 18.10.2023  
Turnhalle      um:      19:00 Uhr  
Amplonius-Gymnasium  
für Vereinsmitglieder

### Abnahme: 20 km Radfahren

Treffpunkt:      Donnerstag, 28.09.2023  
Städtischer Bauhof /      Dienstag, 03.10.2023  
Ecke Schützenstraße      Beginn:      18:00Uhr

### Abnahme: Schwimmen

Solvay-Hallenbad      Donnerstag, 12.10.2023  
Dienstag, 17.10.2023  
Beginn:      18:30 Uhr

### Gesellige Treffen

Grillen:  
Beginn Freiluftsaison      offen  
Ende Freiluftsaison      offen  
Jahresabschlussfeier      20.12.2023



## Deutsches Sportabzeichen 2023



### Das Sportabzeichen

Trifft sich gut:



## Der Sportabzeichen - Treff

in Rheinberg bietet Anfängern und Fortgeschrittenen, Jungen und Junggebliebenen die Möglichkeit, sich regelmäßig

-zu festen und günstigen Zeiten-

optimal auf das Sportabzeichen vorzubereiten.

Eine Mitgliedschaft in einem Verein zum Erlangen des deutschen Sportabzeichen ist nicht erforderlich.

**Abnahme- oder Verleihungsgebühren werden in Höhe von 5,00 Euro bei Erwachsenen erhoben. Kinder und Jugendliche sind befreit.**

Jeder Erwerber ist über den Landessportbund versichert.

**In der Hallensaison ist das Training nur für Mitglieder des TUS 08 RHEINBERG - Leichtathletik.**

Für einzelne Sportabzeichenabnahmen z. B. für Bewerbungen, ist aber auch hier Gelegenheit.

## Der TUS 08 Rheinberg e.V.



bietet in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportverband Rheinberg e.V. Die umseitig aufgeführten Termine

zur  
Erlangung des Sportabzeichen

für 2023 an.

Der Termin  
der Sportabzeichenverleihung

für 2023

wird noch bekannt gegeben

## Die Idee: Der Weg ist das Ziel

Bis heute blieb der Grundgedanke des Sportabzeichens erhalten:

In vier Leistungsgruppen werden motorische Grundlagen wie Ausdauer, Koordination und Kraft, Schnelligkeit sowie Schwimffähigkeit geprüft.

Aus jeder Gruppe muss eine Übung erfolgreich absolviert werden. Die Palette der Sportarten, in denen die Prüfungen abgelegt werden können, umfasste stets mehr als die drei Klassiker Leichtathletik, Schwimmen und Turnen.

### Disziplingruppen:

- allgemeine Schwimffähigkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Schnelligkeit
- Koordination
- Annerkennung von Verbands-sportabzeichen